



1 Hohle Gasse

Abstand ca. 90cm

2 Durchsprung

Höhe Sprung ca. 50cm / Höhe Stange ca. 230cm

3 Stangengasse

Abstand ca. 80cm

dahinter um die Pylone drehen, dabei Gegenstand mitnehmen und wieder zurück.

Gegenstand ablegen.

4 Slalom Cross

Abstand ca. 5m

5 Ringe

Ringe mitnehmen und in den Eimer schmeißen

6 Besenpolo

Ball mit dem Besen um die Pylone lenken und wieder zurück in die Ausgangsposition bringen
(Ring)

7 Drüber – Drunter – Drüber

Höhe ca. 50cm (Sprung)

Höhe ca. 230cm

Höhe ca. 50cm (Sprung)