



1 Hohle Gasse

Abstand ca. 100cm

2 Durchsprung

Höhe Sprung ca. 40cm / Höhe Stange ca. 230cm

3 Stangengasse

Abstand ca. 100cm

dahinter um die Pylone drehen und wieder zurück

4 Slalom Cross

Abstand ca. 5,5m

5 Ringe

Ringe mitnehmen und in den Eimer schmeißen

6 Besenpolo

Ball mit dem Besen um die Pylone lenken und
wieder zurück über die Linie bringen

7 Drüber – Drunter – Drüber

Höhe ca. 40cm (Sprung)

Höhe ca. 230cm

Höhe ca. 40cm (Sprung)