

Vierkampf im Reitsport

Der schönste Mannschaftswettbewerb im Pferdesport

Vom WPSV (Württembergischen Pferdesportverband) unterstützt bieten wir regelmäßige Trainingseinheiten und Fördermaßnahmen für den Vierkampf an.

Angesprochen sind vor allem jugendliche Reiter, welche Spaß am Reiten, Laufen und Schwimmen haben. Im Vordergrund steht natürlich das Reiten. In der Regel kann bei den Turnieren einzeln und in der Mannschaft gestartet werden. Der Reitsport in der Mannschaft ist immer ein besonderes Erlebnis und schafft Freundschaften und nette Verbindungen.



Ziel ist, mit mehreren Mannschaften (und auch Einzelreiter) an den Vierkampfturnieren teilzunehmen.

In der Regel sind die Disziplinen Laufen und Schwimmen am Samstag und am Sonntag dann das Springreiten und die Dressur. Dabei dürfen die Pferde je nach Ausschreibung mehrmals starten.

D.h., dass auch Jugendliche ohne eigenem Pferd mitmachen können.

Das Lauf- Athletik- und Schwimmtraining findet in regelmäßigen Abständen Freitags ab 14:00 Uhr mit Daniel Schwarz, einem erfahrenen Lauf- und Schwimmtrainer, in Bad Saulgau statt.

Neueinsteiger sind herzlich Willkommen.

Weitere Trainingseinheiten zum Reiten (auch Fremdperde reiten im Haupt- und Landgestüt) werden regelmäßig angeboten.

Vergleichswettkämpfe mit der Schweiz und Bayern stehen an und bieten einen besonderen Reiz.

Anmeldungen zum Lauf-und Schwimmtraining an die Geschäftsstelle des Württembergischen Pferdesportverbandes (WPSV), Gabriele Knisel-Eberhard, e-mail:knisel@wpsv.de oder 07154/832830. Die Eigenbeteiligung am Training beträgt 10.--€.

Neueinsteiger und Interessierte am Vierkampf sind willkommen.

Fragen zum Vierkampf beantwortet Josef Heinzelmann (abends) unter 0160-90140196.

Kurzfristige Anmeldungen auch unter der Tel.Nr. 0160-90140196 möglich.

Informationen zum Vierkampf:

Allgemeines:

Der Vierkampf besteht aus folgenden Disziplinen:

- 1. Schwimmen**
- 2. Laufen**
- 3. Reiten Dressur**
- 4. Reiten Springen**

Der Vierkampf wird sowohl als Mannschaftssport wie auch als Einzelwettbewerb ausgetragen. Die Vierkampfveranstaltungen werden in der Regel vom **RWB-Niveau bis A-Niveau** ausgetragen. Ideal für alle Nachwuchsreiter und solche die es werden wollen. Der WPSV hat in der Vergangenheit einige Vierkämpfer bis zum Bundeswettbewerb gestellt. Viele davon sind heute erfolgreiche Spring- und Dressurreiter.

Zu den Disziplinen:

50 Meter Freistil, bzw. 25 Meter Freistil

Freistil bedeutet, dass der Schwimmer in jeder beliebigen Schwimmmart schwimmen kann. Es besteht sogar die Möglichkeit, die Schwimmmart beliebig oft zu wechseln. Beim Wenden und beim Zielanschlag muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigem Körperteil berühren. Unumstritten kann man natürlich im Kraulen die besten Zeiten erreichen.

Der 3.000 Meter, 2000 Meter, 1500 Meter, 800 Meter - Lauf

Dieser Lauf sollte nach Möglichkeit im Gelände und nicht auf der Bahn stattfinden.

Der Lauf liegt im Ausdauerbereich und führt daher lange nicht an die Obergrenze der physischen Belastbarkeit. Er kann überall (auf dem Sportplatz, in der Stadt, im Wald) und ohne speziellen Trainer gut trainiert werden. Wichtig ist dennoch, dass früh genug mit dem Training begonnen wird, um optimale Ergebnisse zu erzielen!

Der Lauf stärkt zudem das so wichtige Herz-Kreislauf-System.

Bis zum Absolvieren der Reitdisziplinen, die meistens am darauf folgenden Tag stattfinden, ist der Körper wieder annähernd regeneriert.

Was wird gefördert:

- 1. Dressur- und Springunterricht bei guten bekannten Ausbildern**
- 2. Lauf- und Schwimmtraining bei guten bekannten Ausbildern**

Bilder zum Vierkampf:

Die schönste und gesündeste Reitdisziplin mit Freunden!

